

# SACHA LEGRAND

+32 498/ 67 52 59  
[sacha@piraumont.be](mailto:sacha@piraumont.be)

Rue piraumont 29  
1495  
Sart-Dames-Avelines

## PROFIL

Kinésithérapeute  
Personal Trainer  
Moniteur small group training  
Préparateur physique



## ETUDES

2023 - Master en kinésithérapie et revalidation UCL  
2019 - Bachelier en Education Physique

## FORMATIONS

Juin 2024 - CrossFit Level 1  
Juin 2022 - La clinique du coureur 1.0.

## EXPÉRIENCE

**Kinésithérapeute indépendant : Cabinet Privé - Piraumont Rehab & Training - Golfit, 2024 - Présent**

Gestion des nouveaux patients et prise en charge de pathologies lié aux troubles musculo-squelettiques. Prise en charges de sportif afin d'établir un programme de prévention de blessures individuel. Mise en place de programme de réathlétisation individuel et spécifique au sport.

**Kinésithérapeute , Service ambulatoire - Clinique Saint Pierre (Ottignies) , 2024 - présent**

Revalidation ambulatoire et prise en charge systématique de différentes pathologies musculo-squelettiques et neurologiques.

**Personal Trainer et Coach Sportif Individuel, 2024 - Présent**

Coach personnel en charge de votre santé, de l'amélioration de votre qualité de vie, de votre santé ou de vos performances.

Kinésithérapie

Préparation physique

Personal Training

Programmation course à pied

Massage sportif

Coaching Crossfit

