

# STÉPHANE DEBLAERE

+32 470/56 95 10  
[stephane@piraumont.be](mailto:stephane@piraumont.be)

Rue piraumont 29  
1495  
Sart-Dames-Aveline

Kinésithérapie  
Préparation physique  
Screening TPI  
Injury Prevention  
Tests physiques  
d'équipes



## PROFIL

Jeune kinésithérapeutes dynamique  
Préparateur physique  
Prévention de blessures  
Entraînement physique pour les jeunes

## ÉTUDES

**Parnasse Isei, Woluwe-Saint-Lambert – Master en Kinésithérapie 2022**

## FORMATIONS

Certificat inter-universitaire de kinésithérapie du sport - En cours  
FMS Level 1 - 2020  
Titleist Performance Institute Level 1 - 2020  
ADEPS cours généraux niveau 1 et 2 -2020  
Exos sport performance specialist - 2019

## EXPÉRIENCE

### **Kinésithérapeute, Piraumont Rehab & Training, 2022 - Présent**

Gestion des nouveaux patients et prise en charge de pathologies lié aux troubles musculo-squelettiques. Prise en charges de sportif afin d'établir un programme de prévention de blessures individuel. Mise en place de programme de réathlétisation individuel et spécifique au sport.

### **Kinésithérapeute, R1 Rebond Ottignies , 2022 - Présent**

Suivit d'une équipe sur le terrain lors de match de basketball. Gestion des soins, de l'échauffement, de la récupération ainsi que des blessures lors des matchs. Mise en place de programme de prévention individuel.

### **Préparateur physique, Royal Nivelles Basketball, 2022 - Présent**

Responsable de la préparation physique des équipes jeunes AWBB du club. Mise en place du testing physique au sein de chaque équipe. Mise en place de routine de prévention via Hexfit.

### **Préparateur physique, Golfit, 2022 - Présent**

Responsable de la préparation physique des jeunes au golf de Rigenée. Mise en place de cours collectif pour personnes actives avec des problèmes de dos. Mise en place des screening TPI au golf de Rigenée

### **Préparateur physique – 2019 - Présent**

Mise en place d'un programme de préparation physique individuel pour sportif de tout niveau. Suivi au cabinet ou via une plate-forme en ligne d'athlète mais également de sportif à en devenir.

### **Coach de Sauvetage Sportif, Swimming Club de Rixensart – 2018 - 2020**

Gestion du groupe d'entraînement du Swimming club Rixensart, planification de la saison et des entraînements. Planification des entraînements pour les championnats d'Europe interclubs de sauvetage sportif de Riccione en 2019.



